

111 年宜蘭縣主委盃民俗體育競賽實施計畫

- 一、 主 旨：提倡全民運動風氣，發揚民俗體育及傳統文化。
- 二、 依 據：宜蘭縣體育會 111 年 1 月 25 日宜體岡字第 1110036 號函辦理。
- 三、 指導單位：宜蘭縣政府、宜蘭縣體育會
- 四、 承辦單位：宜蘭縣體育會民俗體育委員會
- 五、 協辦單位：廣興國小、順安國小、清溝國小、興中國中
 - (一)比賽日期、項目及地點：111 年 8 月 21 日（星期日）上午
 - (二)報名日期：即日起至 111 年 8 月 1 日（星期一）止。
- 六、 報名方式：本次比賽採線上報名，無須回傳紙本報名資料。

網址：<https://www.sinyu.idv.tw/games/2022082101/show.asp>

比賽聯絡人：本會魏士欽總幹事 0910530211。報名格式可參閱附件二。
- 七、 參加資格：
 - (一) 凡愛好民俗體育運動之各界人士，皆可參加。
 - (二) 請以學校、公私機關或社團等單位方式組隊報名。
- 十、 競賽組別：共分八組，可越級比賽，惟不得降級參賽，若該組報名隊數不足三隊，得由主辦單位視比賽需要，安排併組比賽事宜。
 - (一) 國小男生一至三年級組。
 - (二) 國小女生一至三年級組。
 - (三) 國小男生四至六年級組。
 - (四) 國小女生四至六年級組。

(五) 國中男生組：國中七年級至九年級在學學生。

(六) 國中女生組：國中七年級至九年級在學學生。

(七) 公開男子組：高中以上之在學學生或社會人士。

(八) 公開女子組：高中以上之在學學生或社會人士。

十、競賽項目：

(一) 踢毬：1.個人花式賽 2.個人對抗賽 3.雙人對抗賽

(二) 跳繩：1.個人花式賽 2.雙人花式賽 3.團體限時計次賽

(三) 扯鈴：1.個人賽 2.雙人賽 3.團體賽

(四) 獨輪車： 1.個人前進競速 100 公尺 2.個人單腳 50 公尺競速

3.IUF 迴旋障礙賽 4.個人花式賽

十一、報到檢錄：各參賽選手請於比賽前 30 分鐘，完成報到及檢錄手續。

十二、獎勵：

(一) 依實際參賽隊(人)數，按下列名額錄取：一隊(人)至二隊(人)，錄取一名。三隊(人)至四隊(人)錄取二名。五隊(人)錄取三名。六隊(人)錄取四名。七隊(人)錄取五名。八隊(人)錄取六名。九隊(人)，錄取七名。十隊(人)以上錄取八名。賽後，另通知各單位領取獎狀。

(二) 比賽成績請於報名網站參閱，賽後統一公告領取獎狀事宜。

十三、參加辦法、計分方法及比賽規則，悉依中華民國民俗體育運動協會所訂頒之規則辦理。

十四、本次比賽，因應防疫措施不舉辦開閉幕典禮，並請參賽選手做好自主量體溫及健康管理措施。各參賽單位經費請自理。

十五、本計畫報請縣體育會轉縣府核可後實施，修正時亦同。

附件一：111 年宜蘭縣主委盃民俗體育競賽時間表

一、踢毬(地點：順安國小體育館) 報到	08：00
(一) 個人花式賽	08：30
(二) 個人對抗賽	09：00
(三) 雙人對抗賽	10：30
二、跳繩(地點：順安國小體育館)	
(一) 個人花式賽	08：30
(二) 雙人花式賽	09：00
(三) 團體限時計次賽	09：30
三、扯鈴(地點：清溝國小體育館) 報到	08：00
(一) 個人賽：	08：30
(二) 雙人賽：	10：00
(三) 團體賽：	11：00
四、獨輪車(地點：興中國中操場) 報到	12：30
(一) 個人前進 100 公尺競速	13：00
(二) 個人單腳 50 公尺競速	14：00
(三) IUF 迴旋障礙賽：	15：00
(四) 個人花式賽：	16：00

*比賽時間若有變動，依大會裁判宣布為主。依國小組、國中組、社會組等順序比賽。

附件二：111 年宜蘭縣主委盃民俗體育競賽報名表

一、踢毬： 男子組 女子組

隊名：_____ 領隊：_____ 教練：_____ 管理：_____

1. 個人花式賽_____ 1 名

2. 個人對抗賽_____ 1 名

候補_____ 1 名

3. 雙人對抗賽_____

候補_____ 1 名

二、跳繩： 男子組 女子組

隊名：_____ 領隊：_____ 教練：_____ 管理：_____

1. 個人表演賽_____

2. 雙人表演賽_____

候補_____ 1 名

3. 團體限時計次賽

_____ 12 名

候補_____ 1 名

三、扯鈴： 男子組 女子組

隊名：_____ 領隊：_____ 教練：_____ 管理：_____

1. 個人賽_____

2. 雙人賽_____

3. 團體賽_____

_____ 8 名

候補_____ 2 名

四、獨輪車： 男子組 女子組

隊名：_____ 領隊：_____ 教練：_____ 管理：_____

1. 個人前進 100 公尺競速_____

2. 個人單腳 50 公尺競速_____

3. IUF 迴旋障礙賽_____

4. 個人花式賽_____