

## 衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號  
聯絡人：田承立  
聯絡電話：02-25220888 分機：713  
傳真：(02)2522-0767  
電子郵件：leoch201111@hpa.gov.tw

受文者：宜蘭縣政府衛生局

發文日期：中華民國111年8月24日  
發文字號：國健社字第1110261371號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：

附件：附件1-活動簡章(草案)、附件2-響應活動時間表，各1份  
(A21040000I\_1110261371\_doc2\_Attach1.odt、  
A21040000I\_1110261371\_doc2\_Attach2.odt)

主旨：有關本署辦理「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民身體活動  
線上競賽，惠請貴局共同參與串連，請查照。

說明：

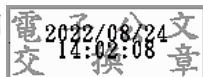
- 一、為促進全民身體活動，倡議民眾於日常生活中運用零星時間運動以及參與身體活動線上競賽，提升國人運動風氣，本署特委託永悅健康股份有限公司辦理旨揭活動(活動簡章如附件1)。
- 二、旨揭活動以#Go Active為口號，藉由健行筆記APP選定已建置全臺22縣市35條以上之步道路線，融合虛擬鐵鋁罐等回收物品蒐集參與線上健走尋寶活動，亦可自行自訂路線輕鬆走走。活動將透過10週競賽達成階段性目標抽獎，提升民眾參與意願，養成全民身體活動風氣，活動期程預計自111年9月25日至12月3日止。
- 三、為增加民眾參與旨揭活動，串聯全臺各縣市，並結合地方政府推動綜合保健工作，營造健康生活環境，增加活動效



益，惠請貴局於9月1日前回復響應活動時間表(附件2)，提  
報有意願參與之時段，亦可主動推薦轄區適合的健走步道  
路線，本署將視路線安全性及可近性納入活動規劃。

正本：地方政府衛生局

副本：永悅健康股份有限公司



裝



線