



【舒心禪繞畫】迎春藝術創作工作坊 招生簡章

課程特色：	<p>禪繞畫 Zentangle®是來自美國的心靈紓壓藝術，作畫過程中像是漫遊了一場放鬆的腦內瑜珈，禪繞畫幫助我們提升專注力與創造力，在這場靜心的過程中也讓我們懂得欣賞彼此的作品，相互成長。</p> <p>本課程除了認識禪繞畫之外，也會引導學員們使用禪繞畫創作完成適合新年主題的單元作品—燙金紅包袋、祈福禪繞注連繩，讓大家在療癒的禪繞繪畫過程中還能把作品佈置在家中運用於生活上。適合各級學校導師、輔導老師、特殊教育師資、補習班或安親才藝教師參與；除了能提升教師輔導學生的專業知能外，亦透過創作活動的帶領，提供學生多元、適切、有效的學習機會，促進師生間的良好關係。</p>
招生對象：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對禪繞畫有興趣者、欲將禪繞畫融入教學工作者。 2. 適合學校輔導老師、心理諮商師、特殊教育師資、社福機構講師。 3. 補習班或安親才藝教師。
招生名額：	10-30名，額滿截止。
課程時間：	112年01月08日(日) 09:00-16:00(6小時)★公務員及教師可登錄研習時數
上課地點：	國立彰化師範大學王金平活動中心四樓揚鷹教室
課程費用：	<p>課程費用每人新台幣2,400元(含材料包組、畫框)</p> <p>特別優惠：12/15前報名或2人同行享早鳥優惠價\$2,000元/人</p>
報名步驟：	<p>線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php即日起受理報名至額滿為止。</p>
繳費方式：	<p>承辦單位於開課前統一以E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。</p>
退費方式：	<p>學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：</p> <p>(一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。</p> <p>(二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。</p> <p>(三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。</p>
注意事項：	<p>(一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。</p> <p>(二) 本班為非學分班，出席課程達2/3(含)者，頒發推廣教育證明書。</p> <p>(三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。</p> <p>(四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。</p> <p>(五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，將與學員商議擇期補課。</p> <p>(六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。</p>
聯絡方式：	<p>國立彰化師範大學進修學院 住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6F 電話：(04) 723-2105分機5463 陳小姐 E-mail：chunen@cc.ncue.edu.tw</p>
其他：	<p>本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。</p>
課程與師資	<p>詳下表</p>



課程單元	課程大綱	時數	地點
01/08	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 認識禪繞畫：禪繞畫介紹 ✓ 禪繞紅口袋：燙金技法、幾何圖樣繪製 	3	進德校區 教學大樓 五樓509教室
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 祈福禪繞注連繩：有機圖樣繪製、色鉛筆著色技巧 ✓ 作品賞析：裝框與欣賞 	3	

教師姓名	專長	經歷
賴珮璉 大葉大學藝術碩士	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 水彩 ◆ 油畫 ◆ 色鉛筆 ◆ 禪繞畫 (美國禪繞認證教師 #CZT23) ◆ 和諧粉彩 (日本 JPHAA 正指導師) ◆ 社區營造彩繪 ◆ 文創商品製作 ◆ 兒童美術教學 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 兒童與成人美術教學多年 ✓ 彰化市、員林市救國團講師 ✓ 鹿港、秀水、員永村社大講師 ✓ 員林農工美術老師 ✓ 溪南國中美術老師 ✓ 永靖國小、三春國小美術老師 ✓ 台北市興雅國小、彰化縣湳雅國小禪繞畫、和諧粉彩研習講師 ✓ 耆樂俱樂部講師 ✓ 秀傳樂活紓壓中心老師 ✓ 京雅藝術人文空間老師 ✓ 台中市遇鄰小會合作課程老師 ✓ 茉莉莉. 吉米好站合作課程老師 ✓ 倫敦藝術大學藝術與設計修習



教師禪繞畫作品及教學實況



本課程成品示意圖