

宜蘭縣政府衛生局

113 年「探索青少年腦內風暴」-腦筋急轉彎 2 電影賞析簡章

壹、 依據

社會安全網 2.0 核定本（110-114）辦理。

貳、 前言

近幾年台灣衛生政策面臨到青少年的自殺自傷風險提升，並針對青少年心理健康推出多項政策。腦神經科學研究指出，人類前額葉發展一直到約 25 歲左右才算完成。前額葉為大腦的控制中心，負責抑制衝動行為、進行事前策略規劃，同時也調節情緒表達。青少年時期的前額葉功能尚未達到整合，此時便仰賴能夠理解青少年困境、同理青少年經驗的成人，提供青少年可安全進行探索，並達到前額葉功能整合的環境。青少年時期最有機會接觸的便是家中家長及學校老師，師長面對青少年的容貌焦慮、人際互動焦慮、性別認同焦慮、課業壓力等等，若沒有更多外力援助，或者對青少年心理又更多了解，往往容易揠苗助長，形成反效果。

故此，本年度青少年心理健康培力計畫，將邀請學校老師一同透過電影《腦筋急轉彎 2》，以深入淺出的方式了解青少年的情緒及腦內運作，並邀請兒童青少年精神專科醫師進行映後與談，統整相關知識，供與會教師做為實務現場與青少年工作的參考資料。

參、 計畫目的

增加師長的青少年腦神經發展知能，以利更有效同理青少年，及協助青少年建立自身情緒圖像。

肆、 計畫內容

腦筋急轉彎 2 電影賞析

- 一、 目標群眾：宜蘭縣內國、高中教師、輔諮中心、特教中心、青少年收養/安置機構及中輟學校等相關工作人員。
- 二、 報名人數：每校（機構）可報名人數 2 人。（南澳中學、華德福實驗學校以國、高中各 2 人計算）。

三、 場地：宜蘭新月影城

四、 時間表：

活動時間：113 年 8 月 17 日		
時間	流程	主持人/與談人
9:45-10:00	報到	宜蘭縣政府衛生局
10:00-10:10	入座	
10:10-10:20	長官致詞及青少年心理健康宣導短片放映	
10:20-12:00	腦筋急轉彎電影放映	
12:00-12:30	映後與談	與談人 羅東聖母醫院 身心暨精神科主治醫師 廖子賢醫師
12:30-	賦歸	

五、 報名方式：以校（機構）為單位進行網路報名。

六、 報名連結：<https://forms.gle/6wR3BA1TKdAhWfL6>

